

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю

Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 11.03.2024г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (77,32руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Салат из свежей капусты | 50 | 45 |
| Бифштекс рубленый | 100 | 114 |
| Рис отварной | 120 | 182 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Обед(60,00 руб.) | | |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 113 |
| Птица жареная | 100 | 215 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Компот из смеси с/фруктов | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Меню на 12.03.2024 г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Котлета «куриная грудка» | 100 | 184 |
| Кофейный напиток | 200 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Фрукт | 79 | 73 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Обед | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 167 |
| Биточки | 50 | 92 |
| Капуста тушеная | 100 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Кисель из концентрата | 200 | 118 |

МЕНЮ на 13.03.2024г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Птица жареная | 100 | 215 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Сок фруктовый | 200 | 68 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Щи | 250 | 86 |
| Рыба жареная | 50 | 109 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 142 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 14.03.2024г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Капуста тушеная с мясным фаршем | 180 | 130 |
| Бутерброд с сыром | 15/15 | 123 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Фрукт | 180 | 72 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |

| | | |
|-----------------------------|-------|-----|
| Суп с макаронными изделиями | 250 | 121 |
| Поджарка | 50/15 | 100 |
| Картофель тушеный | 100 | 121 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 15.03.2024г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Винегрет овощной | 50 | 64 |
| Плов из птицы | 125 | 178 |
| Какао с молоком | 200 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Булочка | 100 | 150 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Суп из овощей | 250 | 107 |
| Бифштекс рубленый | 50 | 57 |
| Рис отварной | 100 | 152 |
| Кисель из концентрата | 200 | 118 |
| Хлеб | 30 | 71 |

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 11.03.2024г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Бифштекс рубленый | 100 | 114 |
| Рис отварной | 120 | 182 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Меню на 12.03.2024 г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Котлета «Куриная грудка» | 100 | 184 |
| Кофейный напиток | 200 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 13.03.2024г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Птица жареная | 100 | 215 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 14.03.2024г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Капуста тушеная с мясным фаршем | 180 | 130 |
| Бутерброд с сыром | 15/15 | 123 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 15.03.2024г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Плов из птицы | 125 | 178 |
| Какао с молоком | 200 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Булочка | 100 | 150 |

