

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
 Директор школы *М.И.Кухаренкова*

МЕНЮ на 13.11.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Тефтели	50	98
Каша пшенная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
яблоко	280	69
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп картофельный с макаронами	250	120
Котлета рыбная судачья	50	98
Рагу овощное	120	88
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 14.11.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Винегрет овощной	50	64
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	50	150
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	121
Биточки	55	97
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из смеси сухофруктов	200	124

МЕНЮ на 15.11.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по- домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Борщ	250	101
Фрикаделька в соусе	40/30	135
Каша пшенная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб	30	71

МЕНЮ на 16.11.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	240	58
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп крестьянский с крупой	250	101

Шницель Московский	50	127
Картофельное пюре	100	126
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 17.11.2023г.

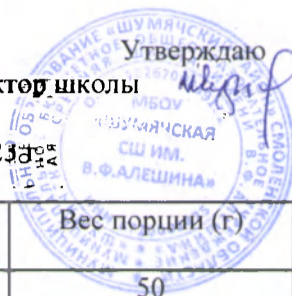
Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
гуляш	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Помидоры свежие	60	15
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Рассольник ленинградский	250/5	143
Плов из птицы	100	178
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 13.11.2023г.



Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Тефтели	50	98
Каша пшеничная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Пряник	42	95

МЕНЮ на 14.11.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	50	150

МЕНЮ на 15.11.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по-домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 16.11.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	50	98
Каша гречневая вязкая	150	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 17.11.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Гуляш	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71