

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы

Утверждаю

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 13.05.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежей капусты	50	45
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	120	182
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Обед(60,00 руб.)		
Суп картофельный с крупой	250	113
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из смеси с/фруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 14.05.2024 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	100	120
Котлета «лакомка»	100	184
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Фрукт	79	73
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	250	167
Биточки	50	92
Капуста тушеная	100	75
Хлеб пшеничный	30	71
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 15.05.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Щи	250	86
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 16.05.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Фрукт	180	72
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп с макаронными изделиями	250	121

Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 17.05.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Винегрет овощной	50	64
Плов из птицы	125	178
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	100	150
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп из овощей	250	107
Бифштекс рубленый	50	57
Рис отварной	100	152
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб	30	71

5-11 классы МЕНЮ на 13.05.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	120	182
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 14.05.2024 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	100	120
Котлета «Лакомка»	100	184
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 15.05.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 16.05.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 17.05.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	125	178
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	100	150