

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы  М.Н. Кухаренкова

Меню на 18.03.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Сок	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп крестьянский с крупой	250	120
Шницель	50	98
Картофельное пюре	100	88
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 19.03.2024 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по-домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп картофельный с макаронами	250	120
Котлета рыбная	50	98
Рагу овощное	120	88
Кисель из концентрата	200	118

Меню на 20.03.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	120	196
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Салат из свежих помидоров	50	43
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Борщ	250	101
Фрикаделька в соусе	55/30	135
Каша пшенная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб	30	71

Меню на 21.03.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	100	254
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп рыбный	250	121
Печень по-строгановски	55	97
Каша гречневая	100	120
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.03.2024г

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свеклы	50	66
Грудка куриная тушеная	50/50	110
Макаронные изделия отварные	120	196
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Рассольник	250	143
Плов из птицы	125	213
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

МЕНЮ на 18.03.2024г

Утверждаю
Директор школы И.Н.Кухаренкова

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 19.03.2024 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по- домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 20.03.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	120	196
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 21.03.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	100	254
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.03.2024г

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Грудка куриная тушеная	50/50	110
Макаронные изделия отварные	120	196
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Обед в ГПД (60,00 руб.)		