

Директор школы **И.Л. Г.И.Н.** Кухаренкова

МЕНЮ на 25.12.2023г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Шницель | 106 | 176 |
| Рис отварной | 100 | 152 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Сок фруктовый в упаковке | 200 | 68 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Борщ | 250 | 101 |
| Фрикадельки в соусе | 55/30 | 135 |
| Каша пшенная вязкая | 100 | 120 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 142 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 26.12.2023г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Печень по -строгановски | 55 | 98 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Кофейный напиток | 200 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Салат школьные годы | 60 | 38 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Суп картофельный с макаронами | 250 | 121 |
| Котлета рыбная «судачья» | 140 | 130 |
| Рагу овощное | 120 | 85 |
| Кисель | 200 | 104 |
| Хлеб | 30 | 71 |

Меню на 27.12..2023г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Куриная грудка | 110 | 269 |
| Каша пшенная вязкая | 100 | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| апельсин | 293 | 45 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 250 | 121 |
| Печень по строгановски | 55 | 97 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 124 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 28.12.2023г.

| Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Рыба жареная | 50 | 109 |
| Рагу овощное | 120 | 102 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Сок фруктовый в упаковке | 200 | 68 |
| Обед(60,00 руб.) | | |
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 124 |
| Шницель | 50 | 98 |

| | | |
|-----------------------|-----|-----|
| Картофельное пюре | 100 | 126 |
| Кисель из концентрата | 200 | 118 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 29.12.2023г

| Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Салат из свеклы | 50 | 66 |
| Грудка куриная тушеная | 50/50 | 110 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Какао с молоком | 200 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |
| Обед в ГПД (60,00 руб.) | | |
| Обед | | |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 143 |
| Плов из птицы | 125 | 213 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 142 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 25.12.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Шницель | 106 | 176 |
| Рис отварной» | 100 | 152 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 26.12..2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Печень по-строгановски | 55 | 98 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Кофейный напиток | 200 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Меню на 27.12..2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Куриная грудка | 110 | 269 |
| Каша пшеничная вязкая | 100 | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 28.12.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Рыба жареная | 50 | 109 |
| Рагу овощное | 120 | 102 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 29.12.2023г

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|--|----------------|---------------------|
| Грудка куриная тушеная | 50/50 | 110 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Какао с молоком | 200 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |