

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы И.Н. Кукаренкова

МЕНЮ на 26.02. 2024г.



Горячий завтрак 1-4 классы (77,32руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежей капусты	50	45
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	120	182
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Обед(60,00 руб.)		
Суп картофельный с крупой	250	113
Птица жареная	100	214
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из смеси с/фруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 27.02.2024 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	120	120
Котлета «Куриная грудка»	100	269
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Фрукт	79	73
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	250	167
Биточки	50	92
Капуста тушеная	100	75
Хлеб пшеничный	30	71
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 28.02.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Щи	250	86
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 29.02..2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Фрукт	180	72
Обед в ГПД (60,00 руб.)		

Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 01.03..2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Винегрет овощной	50	64
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	100	150
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп из овощей	250	107
Бифштекс рубленый	50	57
Рис отварной	100	152
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю

Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 26.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	120	182
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 27.02.2024 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	120	120
Котлета «Куриная грудка»	100	269
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 28.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 29.02..2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 01.03..2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	100	150