

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 02.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 03.10.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая с куриной грудкой	180	204
Кофейный напиток	200	109
Пряник	86	105
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 04.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 05.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 06.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Картофельное пюре	100	126
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71