

ЩШЛ.....
 О-ЗУ° /НЕОБ ч
 МЕНЮ на 11.09.2023 Г. Шу

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции-4г)	Калорийность порции
Тефтели	50	98
Каша пшениная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Пряник	42	95

МЕНЮ на 12.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	50	150

МЕНЮ на 13.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по- домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 14.09.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	50	98
Каша гречневая вязкая	150	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 15.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Гуляш	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71