

МЕНЮ на 04.09. 2023г СШ ИМ

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00руб.)	- Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 05.09.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая с куриной грудкой	180	204
Кофейный напиток	200	109
Пряник	86	105
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 06.09..2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 07.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы 60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 08.09..2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Картофельное пюре	100	126
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71