

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы И.Н.Кухаренкова

МЕНЮ на 19.02.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по- домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Борщ	250	101
Фрикаделька в соусе	40/30	135
Каша пшенная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб	30	71

МЕНЮ на 20.02.2024 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	240	58
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп крестьянский с крупой	250	101
Шницель Московский	50	127
Картофельное пюре	100	126
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 21.02.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	100	163
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Салат из свежих помидоров	50	64
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Щи	250	86
Рыба жареная	30	165
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.02.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	106	176
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Борщ	250	101
Фрикадельки в соусе	55/30	135
Каша пшенная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы И.Н.Кухаренкова



МЕНЮ на 19.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по-домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 20.02.2024 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	240	58

МЕНЮ на 21.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	100	163
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Салат из свежих помидоров	50	64

МЕНЮ на 22.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	106	176
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68