

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы:  Н.Н.Кухаренкова

МЕНЮ на 09.10.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Тефтели	50	98
Каша пшеничная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
яблоко	280	69
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с макаронами	250	120
Котлета рыбная судачья	50	98
Рагу овощное	120	88
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 10.10.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Винегрет овощной	50	64
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	50	150
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	121
Биточки	55	97
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из смеси сухофруктов	200	124

МЕНЮ на 11.10.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по-домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Борщ	250	101
Фрикаделька в соусе	40/30	135
Каша пшеничная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб	30	71

МЕНЮ на 12.10.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	100	140
Каша гречневая вязкая	100	120
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	240	58
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп крестьянский с крупой	250	101
Шницель Московский	50	127
Картофельное пюре	100	126

Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 13.10.2023г.

<b>Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)</b>	Вес порции (г)	Калорийность порции
гуляш	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Помидоры свежие	60	15
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Рассольник ленинградский	250/5	143
Плов из птицы	100	178
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 09.10..2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Тефтели	50	98
Каша пшенная вязкая	150	180
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Пряник	42	95

МЕНЮ на 10.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	125	178
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Булочка	50	150

МЕНЮ на 11.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Жаркое по- домашнему	150	154
Бутерброд с сыром	20/20	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 12.10.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Котлета рыбная «Судачья»	50	98
Каша гречневая вязкая	150	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 13.10.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Гуляш	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71