

МЕНЮ на 03.02.2025г.

Горячий завтрак 1-4 классы (79,31руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежей капусты	60	54
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	150	228
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64
<b>Обед ГПД (70,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с крупой	250	113
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из смеси с/фруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 04.02.2025 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (79,31 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	100	120
Котлета «куриная грудка»	100	335
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	64
Фрукт	120	58
<b>Обед в ГПД (70,00 руб.)</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	250	167
Биточки	50	92
Капуста тушеная	100	75
Хлеб пшеничный	30	71
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 05.05.2025г.

Горячий завтрак 1-4 классы (79,31 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64
Сок фруктовый	200	68
<b>Обед в ГПД (70,00 руб.)</b>		
Щи	250	86
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 06.02.2025г.

Горячий завтрак 1-4 классы (79,31 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	149
Бутерброд с сыром	15/15	89,4
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	64
Фрукт	150	72
<b>Обед в ГПД (70,00 руб.)</b>		

Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 07.02.2025г.

Горячий завтрак 1-4 классы (79,31 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Винегрет овощной	60	77,4
Плов из птицы	150	267
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64
Булочка	100	220
<b>Обед в ГПД (70,00 руб.)</b>		
Суп из овощей	250	107
Бифштекс рубленый	50	57
Рис отварной	100	152
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб	30	71

5-11 классы

МЕНЮ на 03.02. 2025г.

Горячий завтрак 5-11 классы (70,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	150	228
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64

МЕНЮ на 04.02. 2025г.

Горячий завтрак 5-11 классы (70,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая	100	120
Котлета «куриная грудка»	100	335
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	64

МЕНЮ на 05.02. 2025г.

Горячий завтрак 5-11 классы (70,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	100	163
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64

МЕНЮ на 06.02. 2025г.

Горячий завтрак 5-11 классы (70,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	149
Бутерброд с сыром	15/15	89,4
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	64

МЕНЮ на 07.02. 2025г.

Горячий завтрак 5-11 классы (70,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Плов из птицы	150	267
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	64
Булочка	100	220