

МЕНЮ на 18.09.2023г.

№ / 0

СШ ММ-

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Фрикадельки в соусе	90/30	185
Рис отварной	150	228
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 19.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Поджарка	50/15	100
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 20.09.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	100	163
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 21.09.,2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.09..2023г

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная	100	184
Котлета пожарская	110	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71