

МЕНЮ на 25.09.2023г.

р&з | -шЛ • w V.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Шницель | 106 | 176 |
| Рис отварной | 100 | 152 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

Меню на 26.09.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Котлета Лакомка | 110 | 269 |
| Каша пшеничная вязкая | 100 | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 27.09.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Печень по-строгановски | 55 | 98 |
| Каша гречневая вязкая | 100 | 120 |
| Кофейный напиток | 200 | 109 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 28.09.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Рыба жареная | 50 | 109 |
| Рагу овощное | 120 | 102 |
| Чай с сахаром | 200 | 58 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |

МЕНЮ на 29.09.2023г.

| Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.) | Вес порции (г) | Калорийность порции |
|---|----------------|---------------------|
| Грудка куриная тушеная | 50/50 | 110 |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 163 |
| Какао с молоком | 200 | 190 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71 |