

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
 Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 18.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Фрикадельки в соусе	90/30	185
Рис отварной	150	228
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
груша	209	60
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп картофельный с крупой	250	120
Окорочок жареный	70	124
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 19.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Поджарка	75/20	150/100
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	64
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп картофельный с бобовыми тефтели	250	167
Капуста тушеная	50	92
Кисель из концентрата	100	75
Хлеб пшеничный	200	118
	30	71

МЕНЮ на 20.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	100	163
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Салат из свежих помидоров	50	64
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Щи	250	86
Рыба жареная	30	165
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 21.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	240	72
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121

Компот из смеси сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.12..2023г

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность
Капуста тушеная	100	184
Котлета домашняя	110	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп из овощей	250	110
Бифштекс рубленный	50	78
Рис отварной	100	152
Кисель	200	104
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 18.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Фрикадельки в соусе	90/30	185
Рис отварной	150	228
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 19.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Поджарка	50/15	100
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 20.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Биточки	100	180
Макаронные изделия отварные	100	163
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 21.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 22.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная	100	184
Котлета пожарская	110	180
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71