

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
 Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 07.11.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежей капусты	50	45
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
<b>Обед(60,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с крупой	250	113
Птица жареная	100	214
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из смеси с/фруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 08.11.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая с куриной грудкой	150	204
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	330	80
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
<b>Обед</b>		
Суп картофельный с бобовыми	250	167
Биточки	50	92
Капуста тушеная	100	75
Хлеб пшеничный	30	71
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 09.11.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый	200	68
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Щи	250	86
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 10.11..2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58

Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	310	72
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 07.11.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 08.11.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая с куриной грудкой	180	204
Кофейный напиток	200	109
Пряник	86	105
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 09.11..2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 10.11.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы 60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71