

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Директор школы  И.Н. Кухаренкова
МЕНЮ на 11.01.2024г.



Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	310	72
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 12.01.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежих огурцов	60	59
Рыба жареная	50	109
Картофельное пюре	100	126
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп из овощей	250	120
Бифштекс рубленый	50	57
Рис отварной	100	152
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб	30	71