

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 29.01.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	106	176
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Борщ	250	101
Фрикадельки в соусе	55/30	135
Каша пшенная вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 30.01.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Печень по -строгановски	55	98
Каша гречневая вязкая	100	120
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
Салат школьные годы	60	38
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с макаронами	250	121
Котлета рыбная «судачья»	140	130
Рагу овощное	120	85
Кисель	200	104
Хлеб	30	71

Меню на 31.01.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Куриная грудка	110	269
Каша пшенная вязкая	100	120
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	293	45
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
Суп картофельный с рыбными консервами	250	121
Печень по строгановски	55	97
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из смеси сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 01.02.2024г.

Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Рагу овощное	120	102
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый в упаковке	200	68
<b>Обед(60,00 руб.)</b>		
Суп крестьянский с крупой	250	124
Шницель	50	98

Картофельное пюре	100	126
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 02.02.2024г

<b>Горячий завтрак 1-4 классы (77,32 руб.)</b>	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свеклы	50	66
Грудка куриная тушеная	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
<b>Обед в ГПД (60,00 руб.)</b>		
<b>Обед</b>		
Рассольник Ленинградский	250	143
Плов из птицы	125	213
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МБОУ «Шумяцкая СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю  
Директор школы И.Н. Кухареикова



МЕНЮ на 29.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Шницель	106	176
Рис отварной»	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 30.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Печень по-строгановски	55	98
Каша гречневая вязкая	100	120
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 31.01.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Куриная грудка	110	269
Каша пшенная вязкая	100	120
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 01.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Рагу овощное	120	102
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 02.02.2024г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Грудка куриная тушеная	50/50	110
Макаронные изделия отварные	100	163
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71