

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
Директор школы И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 04.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежей капусты	50	45
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Обед(60,00 руб.)		
Суп картофельный с крупой	250	113
Птица жареная	100	214
Макаронные изделия отварные	100	163
Компот из смеси с/фруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 05.12.2023 г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая вязкая с куриной грудкой	150	204
Кофейный напиток	200	109
Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	330	80
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Обед		
Суп картофельный с бобовыми	250	167
Биточки	50	92
Капуста тушеная	100	75
Хлеб пшеничный	30	71
Кисель из концентрата	200	118

МЕНЮ на 06.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71
Сок фруктовый	200	68
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Щи	250	86
Рыба жареная	50	109
Каша гречневая вязкая	100	120
Компот из свежих яблок	200	142
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 07.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58

Хлеб пшеничный	30	71
апельсин	310	72
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп с макаронными изделиями	250	121
Поджарка	50/15	100
Картофель тушеный	100	121
Компот из сухофруктов	200	124
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 08.12.2023г.

Горячий завтрак 1-4 классы (70,11 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Салат из свежих огурцов	60	59
Рыба жареная	50	109
Картофельное пюре	100	126
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71
Обед в ГПД (60,00 руб.)		
Суп из овощей	250	120
Бифштекс рубленый	50	57
Рис отварной	100	152
Кисель из концентрата	200	118
Хлеб	30	71

МБОУ «Шумячская СШ им. В.Ф.Алешина»

Утверждаю
Директор школы

И.Н. Кухаренкова

МЕНЮ на 04.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Бифштекс рубленый	100	114
Рис отварной	100	152
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

Меню на 05.12.2023 г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Каша гречневая с куриной грудкой	180	204
Кофейный напиток	200	109
Пряник	86	105
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 06.12..2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Птица жареная	100	215
Макаронные изделия отварные	150	244
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 07.12.2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Капуста тушеная с мясным фаршем	180	130
Бутерброд с сыром	15/15	123
Чай с сахаром	200	58
Хлеб пшеничный	30	71

МЕНЮ на 08.12..2023г.

Горячий завтрак 5-11 классы (60,00 руб.)	Вес порции (г)	Калорийность порции
Рыба жареная	50	109
Картофельное пюре	100	126
Какао с молоком	200	190
Хлеб пшеничный	30	71